

Einzel-Coaching

Eine professionelle Lern-Partnerschaft, die auf Vertrauen basiert!

Als Coach bin ich für Sie eine unabhängige und erfahrene Begleiterin bei persönlichen und organisatorischen Veränderungen und Problemstellungen. Im Coaching-Prozess wird die Komplexität der Situation beleuchtet und eine Standortbestimmung vorgenommen.

Es geht darum, mit Abstand und klarem Blick das Wesentliche zu erkennen. In Aufgaben/Veränderungen stecken Chancen und Risiken, die es zu analysieren und zu bewerten gilt, um gute Entscheidungen zu treffen!

In der Zusammenarbeit werden Ihre **persönlichen Potentiale und Stärken** aktiviert und **Ziele definiert**. Gemeinsam formulierte Leitgedanken geben Ihrem Handeln Orientierung und Sicherheit.

Wir begeben uns für einen fest bestimmbaren Zeitraum in einen Entwicklungsprozess, der auf Vertrauen und professioneller Beratung basiert. Zielorientierte Lösungsansätze werden entwickelt und Alternativen bewertet.

Verschiedene Ausgangssituation und Anregungen für Coaching-Prozesse

- Sie stehen vor neuen, beruflichen Herausforderungen oder Veränderungen?
- Sie wollen Ihr Handeln reflektieren, Ihre Stärken und Schwächen erkennen?
- Sie wollen Konflikte klären und weitere Störungen vermeiden?
- Sie haben in Ihrem beruflichen Umfeld ein schwieriges Problem zu lösen?
- Sie benötigen klare Strukturen, wollen Abläufe und Prozesse neu bestimmen?
- Sie wollen mehr Sicherheit in Ihrem Auftreten und in Ihrer Kommunikation?
- Sie sind eine Führungsperson und wollen mehr Rollenklarheit?

Gern vereinbare ich mit Ihnen ein kostenfreies, persönliches Beratungsgespräch, um Ihre Anliegen zu verstehen und mit Ihnen mein Angebot abzustimmen.