

Workshop G6: Empowerment für die Akteure Motivation und neue Kraft für die tägliche Arbeit

Förderung der eigenen Fähigkeiten und Stärken!

Unsere Gesundheit und unsere Arbeitszufriedenheit können wir in vielen Bereichen beeinflussen. Dieser Workshop lädt Sie dazu ein!

Die Akteure in der Gruppenprophylaxe brauchen, neben den rein fachlichen Kompetenzen, mindestens ebenso viele emotionale und soziale Kompetenzen. Sie motivieren, beraten, unterrichten, trainieren und überzeugen viele Kinder und ihre Bezugspersonen im Rahmen der Mundgesundheits-erziehung. Dabei werden sie oft mit Blockaden und Widerständen konfrontiert.

Es fällt ihnen immer schwerer, sich in die verschiedenen Lebenswelten, Kulturen und Altersgruppen hineinzusetzen. Sie erleben schwierige Situationen dann als einen persönlichen Angriff. Viele fühlen sich davon überfordert und reagieren mit einem inneren Rückzug.

Sie befinden sich oft in einer Diskrepanz zwischen dem, was gemäß ihrem Arbeitsauftrag notwendig scheint, und dem, was in Kinder-Tageseinrichtungen und Schulen möglich oder umsetzbar ist.

Eine schlechte Organisation in der Kinder-Tageseinrichtung/Schule oder eine fehlende Wertschätzung/Anerkennung seitens der Erzieherinnen/Lehrerinnen demotiviert zusätzlich.

Diese Faktoren sind starke Motivations-Killer. Die Reduzierung des eigenen Engagements ist dann möglicherweise eine Folge.

Frustrationen, Belastungen und auch Stress gehören zum Berufsleben. Sie werden jedoch sehr unterschiedlich wahrgenommen. Das eigene Gesundheitsbewusstsein und Verhalten startet „im Kopf“, daher ist das Erleben von negativem Stress sehr subjektiv; es hängt von persönlichen Bewertungsmustern, Erfahrungen und Gestaltungsspielräumen ab.

Stichworte zu den Workshop-Inhalten

- **Neue Blickwinkel und frischer Schwung für die tägliche Arbeit!**
- **Burn-out-Prävention – Schatzsuche statt Fehlersuche**
- **Kraftquellen und Energiefresser im Alltag – handeln statt erwarten**
- **Kollegiale Fallberatung im Team**
- **Schwierige Gespräche führen: Es geht oft um eine Sache, nicht um eine Person!**
- **Umgangsformen im täglichen Miteinander – berufliche Beziehungen pflegen!**